

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ШСК

«01» 09

2022

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
1	17.09	Ул.Калинина	11.00	Кросс нации	18	1-4 кл.	Нухпашаев А.П.
2	05.09-30.09	Спортзал	11.00	Сдача нормативов ГТО	35	1-4 кл.	Нухпашаев А.П.
3	05.09-19.09	Спортзал	11.00	Полоса препятствий	87	1-4 кл.	Нухпашаев А.П.
4	23.09	СК Амур	11.00	Соревнования по борьбе на поясах	12	4 кл.	Нухпашаев А.П.
5	19.10	СК Амур	14.00	Показательные выступления по Демосамбо	23	3-4 кл.	Нухпашаев А.П.
6	29.10	СК Амур	12.00	Фестиваль, посвященный Дню самбо	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
7	07.11-21.11	Спортзал	10.00	Конкурс видеороликов в «Лучшая утренняя зарядка»	120	1-4 кл.	Нухпашаев А.П.
8	16.11	Спортзал	12.00	Тест «История Самбо»	34	3-4 кл.	Нухпашаев А.П.
9	23.11	Спортзал	11.00	Соревнования «Самый сильный»	73	2-4 кл.	Нухпашаев А.П.
10	29.11	Г.Амурск	10.00	Фестиваль Самбо, г.Амурск	16	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
11	03.12	Г.Хабаровск	10.00	Соревнования по партерсамбо СК «Ярость»	16	Члены клуба	Нухпашаев А.П.

12	11.01-25.01	Спортзал	10.00	Большие эстафеты	48	2-4 кл	Нухпашаев А.П.
13	14.01	Сопка Дубовка	11.00	Лыжня России	38	1-4 кл	Нухпашаев А.П.
14	27.01	Спортзал	11.00	Самботлон	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
15	18.02	Спортзал	11.00	Соревнования по самбо	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
16	28.02	ДК с. Джари	12.00	Показательные выступления к 8 марта	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
17	10.03	Г.Хабаровск	10.00	Посещение СК «Ярость»	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
18	17.03.	Спортзал	11.00	Игры на ковре	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
19	20.03-25.03	Спортзал	11.00	Полоса препятствий	120	1-4 кл.	Нухпашаев А.П.
20	10.04	Спортзал	11.00	Соревнования по самбо	18	3-4 кл	Нухпашаев А.П.
21	17.04	Спортзал	11.00	Спортивные игры	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.
22	24.04.	Спортзал	11.00	Спортивная эстафета, посвящённая 1 мая	18	3-4 кл.	Нухпашаев А.П.
23	20.05	Сопка Лыся	11.00	Спортивный поход	47	Члены клуба	Нухпашаев А.П.