



Директор ИВСО ИНОШ № 3 с.Троицкое
Запёка

"20" 01 2022 г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Сахарол. суп с екр.	180	293,0
	2 Икра кабачк	60	49,8
	3 Каша с мол. супс.	200	115,0
	4 Хлеб пшени	40	93,52
	5		
	6		
	Итого		531,32
Обед	1 Кукуруза ел. в сл. м	50/15	80
	2 Икра с кашей и курнос.	200	120,1
	3 Суп с кабач. гов, сое	80	132,67
	4 Каша перл с макаш.	180	209,25
	5 Хлеб пшени / те	40/30	93,52/70,14
	6		
	Итого		592,06
Полдник	1 Суп с макар.	800	350
	2 Бифтек с ов.	100	240
	3		
	Итого		590
2 смена	1 Кукуруза в сл. м	50/15	80
	2 Икра с кашей и курнос.	200	120,1
	3 Суп с кабач. гов, сое	80	132,67
	4 Каша перл.	180	209,25
	5 Хлеб пшени / те	40/30	93,52/70,14
	6		
	Итого		592,06
	Ответственный за питание	<i>[Signature]</i>	

Директор МБОУ НОШ № 3 г. Троицкое

Л.З. Запека

" 21 " 01 2022 г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Какао мол. сгущенн	210	273,0
	2 Молоко вареное	40	62,8
	3 Смет (укр.)	20	71,66
	4 Чай с молок.	200	87,0
	5 Хлеб илл.	40	93,52
	6		
	Итого		587,98
Обед	1 С-т у морск. кал.	60	74,0
	2 Суп карб. с доп. порц.	200	135,8
	3 Каша (герст) миды, сыр	100	190,0
	4 Картоф. пюре	150	180,0
	5 К-т у с/ф	200	102,9
	6 Хлеб илл/пе.	40/30	93,52/70,14
	Итого		846,36
Полдник	1 (Кисель) и йогурт.	800	350
	2 Бублики	100	249,7
	3		
	Итого		599,7
2 смена	1 С-т у морск. кал.	60	74,0
	2 Суп карб. с горох.	200	135,8
	3 Каша (герст) миды, сыр	100	211,02
	4 Картоф. пюре	150	180,0
	5 К-т у с/ф	200	102,9
	6 Хлеб илл/пе	40/30	93,52/70,14
	Итого		862,38
	Ответственный за питание		



Директор МБДОУ ДОШ № 3 с.Троицкое
 Валёка

"22" 01 2022г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Железные мясо с м.	150/75	472,5
	2 Вареники	100	54,0
	3 Чай с сах	200	60,0
	4 Хлеб пшени	40	93,52
	5		
	6		
	Итого		680,02
Обед	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	Итого		
Полдник	1		
	2		
	3		
		Итого	
2 смена	1 Железные мясо с м.	150/75	472,5
	2 Горошек жи.	50	50,0
	3 Вареники	120	34,0
	4 Чай с сах	200	41,6
	5 Хлеб пшени.	40	93,52
	6		
	Итого		711,62
	Ответственный за питание	<i>[Signature]</i>	

Директор МБОУ НОШ № 3 с.Троицкое

Л.З. Запека

"24" 01 2022г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Каша греч. молоч.	210	201,6
	2 Сир	20	71,66
	3 Масло слив.	10	65,72
	4 Каша овсян. с м.	200	115,0
	5 Хлеб пшенич.	40	93,52
	6		
	Итого		547,5
Обед	1 Суп греч. с мяс.	60	40,0
	2 Суп карб. с пшенич.	240	172,25
	3 Суп овсян. с м.	80	213,0
	4 Каша греч.	200	166,0
	5 Кисель из греч.	200	135,0
	6 Хлеб пшенич./рп	40/30	93,52/70,14
	Итого		920,91
Полдник	1 Сир	200	84,8
	2 Бул. с повидл.	100	312,6
	3		
	Итого		397,4
2 смена	1 Суп греч. с мяс.	60	40,0
	2 Суп карб. с пшенич.	240	172,25
	3 Суп овсян. с м.	80	213,0
	4 Каша греч.	200	166,0
	5 Кисель из греч.	200	135,0
	6 Хлеб пшенич./рп	40/30	93,52/70,14
	Итого		920,91
	Ответственный за питание	<i>[Signature]</i>	

Директор МБОУ НОШ № 3 с. Троицкое

Л.З. Запека

"28" 01 2022г.

МЕНЮ


	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Каша греч. рассып.	180	267,3
	2 Сыр (норм)	15	53,75
	3 Конфет. пак-к	200	66,0
	4 Хлеб пш., макало с/я.	40/10	159,24
	5		
	6		
	Итого		546,29
Обед	1 Шпрот кабан	60	49,8
	2 Свекольник с говяд.	200	92,0
	3 Макароны сыр	150	210,36
	4 Сосиска, соус том.	80	131,0
	5 Картоф. ч. св. зел.	200	97,6
	6 Хлеб пшенич. / рс.	40/30	93,52/70,14
	Итого		485,72
Полдник	1 Сок	200	84,8
	2 Булочка	100	267,8
	3		
	Итого		352,6
2 смена	1 Шпрот кабан	60	49,8
	2 Свекольник с говяд.	200	92,0
	3 Макароны сыр	150	210,36
	4 Сосиска, соус том.	80	131,0
	5 К-т ч. св. зел., аджик	200	97,6
	6 Хлеб пшенич. / рс.	40/30	93,52/70,14
	Итого		485,72
	Ответственный за питание		

Директор МБОУ/НОШ № 3 с.Троицкое

Л.З. Запёка

"26" 01 2022 г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Запеканка творог, ег. смет	230	372,9
	2 Чай с сахар и лимоном	200	65,0
	3 Хлеб пшени	40	93,52
	4 Чашка чай	12	46,0
	5		
	6		
	Итого		577,42
Обед	1 С-т курицы с сыром	60	82,21
	2 Суп картош. курица с фасол	200	167,0
	3 Хлеб с маслом и вареньем	200	312,0
	4 К-т курица	200	140,2
	5 Хлеб пшени/рис	40/30	93,52/76,19
	6		
	Итого		865,07
Полдник	1 Йогурт	1	350
	2 Булочка сг.	100	249,7
	3		
	Итого		599,7
2 смена	1 С-т курицы с сыром	60	82,21
	2 Суп картош. курица с фасол	200	167,0
	3 Хлеб с маслом и вареньем	200	312,0
	4 К-т курица	200	140,2
	5 Хлеб пшени/рис	40/30	93,52/76,19
	6		
	Итого		865,07
	Ответственный за питание		

Директор МБОУ НОШ №3 с.Троицкое
Л.З. Запека

"28" 01 2022 г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Маннагош. суп	150	210,36
	2 Сосиска, соус	80	131,0
	3 Рисовая каша	200	107,01
	4 Чай с сахаром	200	60,0
	5 Хлеб пшеничный	40	93,52
	6		
	Итого		601,89
Обед	1 С-т у морск. кам	60	79,0
	2 Суп из картофеля с морк. к.	200	143,0
	3 Картофельное пюре	150	180
	4 К-т у геркулеса	200	196,38
	5 Хлеб пшеничный/рис	40/30	93,52/70,14
	6		
	Итого		859,74
Полдник	1 Йогурт	1	350
	2 Бифидок	100	243,7
	3		
	Итого		593,7
2 смена	1 С-т у морск. кам	60	79,0
	2 Суп из картофеля с морк. к.	200	143,0
	3 Картофельное пюре	150	180
	4 К-т у геркулеса	200	196,38
	5 Хлеб пшеничный/рис	40/30	93,52/70,14
	6		
	Итого		859,74
	Ответственный за питание		

Директор МБОУ НОШ № 3 с.Троицкое
Л.В. Запёка

"29" 01 2022 г.

МЕНЮ

	Наименование	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	1 Нежирный мясн	157,5	472,5
	2 Чай с мш	200,0	41,6
	3 Хлеб шш	40	93,52
	4 Чоко пай	1	
	5		
	6		
	Итого		607,62
Обед	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	Итого		
Полдник	1		
	2		
	3		
	Итого		
2 смена	1 Кукуруза вар	50	80
	2 Нежирный мясн	157,5	472,5
	3 Чай с сах и мш	200	41,6
	4 Хлеб шш	40	93,52
	5 Чоко пай	1	
	6		
	Итого		657,62
	Ответственный за питание	<i>[Signature]</i>	