План работы ШСК «ЕНГУР» на 2021-2022 учебный год.

ОКТЯБРЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Участники | Сроки проведения |
| 1. | Организационная работа школьного спортивного клуба (определение расписания занятий, план работы на учебный год) | Нухпашаев А.П,Совет клуба | 01.10.21 |
| 2. | Мониторинг здоровья | Совет клуба. | В течении месяца |
| 3. | Сдача нормативов ГТО | СОГ, ГНП1, ГНП2 | В течении месяца |
| 4. | Полоса препятствий | СОГ | В течении месяца |
| 5. | Соревнования по борьбе на поясах | ГНП1 и ГНП2 | В течении месяца |
| НОЯБРЬ |
| № | Форма работы | Участники | Сроки проведения |
| 1. | Фестиваль «ДЕНЬ САМБО» | ГНП1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 2 | Совмещенная тренировка в спорткомплексе «АМУР» | СОГ, ГНП1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 3 | Показательные выступления по ДЕМО-САМБО | СОГ  | В течении месяца |
| 4 | Просмотр мотивационного материала (видеоролики и фильмы) | СОГ | В течении месяца |
| ДЕКАБРЬ |
| № | Форма работы | Ответственные  | Сроки проведения |
| 1 | Заседание Совета клуба | Совет клуба | В течении месяца |
| 2 | Лучшая утренняя зарядка (видео) +Награды (диплом и медаль) | СОГ | В течении месяца |
| 3 | Тест на тему «История САМБО» | ГНП1,ГНП2 | В течении месяца |
| 4 | Соревнования «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» | СОГ | В течении месяца |
| 5 |  Фестиваль САМБО г.АМУРСК | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| ЯНВАРЬ |
| № | Форма работы | Ответственные  | Сроки проведения |
| 1. 1
 | Приглашения спортсменов на тренировку. | СОГ и ГНП 1 | В течении месяца |
| 1. 2
 | Оказание первой медицинской помощи | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 3
 | ЗОЖ, вредные привычки  | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 4
 | Соревнования по ПАРТЕР-САМБО СК «ЯРОСТЬ» г.Хабаровск | ГНП 1 и ГНП2 СОГ | В течении месяца |
|  |  |  |  |
| ФЕВРАЛЬ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные  | Сроки проведения |
| 1. 1
 | Большие Эстафеты | СОГ и ГНП 1 | В течении месяца |
| 1. 2
 | Соревнования по Лыжным гонкам | СОГ | В течении месяца |
| 1. 3
 | Мероприятие с ДК с. Джари. | СОГ | В течении месяца |
| 1. 4
 | САМБОТЛОН | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |

МАРТ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные  | Сроки проведения |
| 1. 1
 | Соревнования по Самбо | СОГ и ГНП 1и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 2
 | Показательные выступления к 8 марта | СОГ, ГНП 1и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 3
 |  Мастер - класс от Сентябова И.Ю | СОГ ,ГНП 1и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 4
 | Семинар на тему «Судейство в САМБО» | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |

АПРЕЛЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные  | Сроки проведения |
| 1. 1
 | Поездка в СК «ЯРОСТЬ» г.Хабаровск | СОГ и ГНП 1 ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 2
 | Беседа с родителями (режим дня ребенка питание) | ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 3
 | Игры на ковре | ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 4
 | Полоса Препятствий | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |

МАЙ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные  | Сроки проведения |
| 1. 1
 | Заседание совета клуба | Совет клуба | В течении месяца |
| 1. 2
 | Спортивные Эстафеты, посвященные 1 МАЯ, 9 МАЯ | СОГ  | В течении месяца |
| 1. 3
 | Соревнования по САМБО  | СОГ | В течении месяца |
| 1. 4
 | Подведение итогов работы клуба | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |