План работы ШСК «ЕНГУР» на 2021-2022 учебный год.

ОКТЯБРЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Форма работы | | Участники | | Сроки проведения |
| 1. | | Организационная работа школьного спортивного клуба (определение расписания занятий, план работы на учебный год) | | Нухпашаев А.П,  Совет клуба | | 01.10.21 |
| 2. | | Мониторинг здоровья | | Совет клуба. | | В течении месяца |
| 3. | | Сдача нормативов ГТО | | СОГ, ГНП1, ГНП2 | | В течении месяца |
| 4. | | Полоса препятствий | | СОГ | | В течении месяца |
| 5. | | Соревнования по борьбе на поясах | | ГНП1 и ГНП2 | | В течении месяца |
| НОЯБРЬ | | | | | | |
| № | | Форма работы | | Участники | | Сроки проведения |
| 1. | | Фестиваль «ДЕНЬ САМБО» | | ГНП1 и ГНП2 | | В течении месяца |
| 2 | | Совмещенная тренировка в спорткомплексе «АМУР» | | СОГ, ГНП1 и ГНП2 | | В течении месяца |
| 3 | | Показательные выступления по ДЕМО-САМБО | | СОГ | | В течении месяца |
| 4 | | Просмотр мотивационного материала (видеоролики и фильмы) | | СОГ | | В течении месяца |
| ДЕКАБРЬ | | | | | | |
| № | Форма работы | | Ответственные | | Сроки проведения | |
| 1 | Заседание Совета клуба | | Совет клуба | | В течении месяца | |
| 2 | Лучшая утренняя зарядка (видео) +Награды (диплом и медаль) | | СОГ | | В течении месяца | |
| 3 | Тест на тему «История САМБО» | | ГНП1,ГНП2 | | В течении месяца | |
| 4 | Соревнования «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» | | СОГ | | В течении месяца | |
| 5 | Фестиваль САМБО г.АМУРСК | | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | | В течении месяца | |
| ЯНВАРЬ | | | | | | | |
| № | | Форма работы | Ответственные | | Сроки проведения | | |
| 1. 1 | | Приглашения спортсменов на тренировку. | СОГ и ГНП 1 | | В течении месяца | | |
| 1. 2 | | Оказание первой медицинской помощи | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | | В течении месяца | | |
| 1. 3 | | ЗОЖ, вредные привычки | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | | В течении месяца | | |
| 1. 4 | | Соревнования по ПАРТЕР-САМБО СК «ЯРОСТЬ» г.Хабаровск | ГНП 1 и ГНП2 СОГ | | В течении месяца | | |
|  | |  |  | |  | | |
| ФЕВРАЛЬ | | | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
| 1. 1 | Большие Эстафеты | СОГ и ГНП 1 | В течении месяца |
| 1. 2 | Соревнования по Лыжным гонкам | СОГ | В течении месяца |
| 1. 3 | Мероприятие с ДК с. Джари. | СОГ | В течении месяца |
| 1. 4 | САМБОТЛОН | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |

МАРТ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
| 1. 1 | Соревнования по Самбо | СОГ и ГНП 1и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 2 | Показательные выступления к 8 марта | СОГ, ГНП 1и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 3 | Мастер - класс от Сентябова И.Ю | СОГ ,ГНП 1и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 4 | Семинар на тему «Судейство в САМБО» | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |

АПРЕЛЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
| 1. 1 | Поездка в СК «ЯРОСТЬ» г.Хабаровск | СОГ и ГНП 1 ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 2 | Беседа с родителями (режим дня ребенка питание) | ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 3 | Игры на ковре | ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |
| 1. 4 | Полоса Препятствий | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |

МАЙ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Ответственные | Сроки проведения |
| 1. 1 | Заседание совета клуба | Совет клуба | В течении месяца |
| 1. 2 | Спортивные Эстафеты, посвященные 1 МАЯ, 9 МАЯ | СОГ | В течении месяца |
| 1. 3 | Соревнования по САМБО | СОГ | В течении месяца |
| 1. 4 | Подведение итогов работы клуба | СОГ, ГНП 1 и ГНП2 | В течении месяца |