

*Юлия*

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель Управления  
образования администрации  
Ильинского муниципального района  
(Т.А. Зафяцева)  
20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления  
образования администрации  
Ильинского муниципального района  
(Н.К. Бельды)  
20\_\_ г.

*Утверждаю  
Директор МБОУ НОШ № 3  
— с. Троицкое  
Л.В. Ванёва*



**ПРОСПЕКТИВНОЕ  
12-ДНЕВНОЕ  
МЕНЮ**

Для детей от 7 до 11 лет  
(школьники)

Ильинский район  
2020 год



**КОПИЯ**

НАЧАЛЬНИК  
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИИ  
И.К. БЕЛЬДЫ



Неделя : первая		Масса порции		Пищевые вещества			Энерг. ценность		ВИТАМИНЫ (мг)		МИНЕРАЛЬНЫЕ в-ва (мг)							
День : 2	Возрастная категория : 7 - 11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	( ккал )	В1	С	А(мг.рет.эв.)	Е(мг.ток.эв)	Са	Р	Мg	Fe					
Вторник																		
Завтрак																		
222	Пудинг из творога	150	15,29	13,94	61,34	257,05	0,133	0,44	0,3	0,00296	288,23	416,76	48,77	1,99				
	Молоко стученное	20	1,42	1	11,04	58,84	0,01	0,2	0,01265	0,00261	63,4	45,8	6,8	0,04				
386	Кисло мол.-продукт 2,5 %	200	8,48	3,008	11,808	107,01	0,064	1,2	0,039		248	190	30	0,21				
376	Чай с вареньем	200	0,51	0,04	9,47	71,29	0,02	59,4	0,029	0,029	23,4	23,4	17	60,3				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04		0,0136		9,2	34,8	13,2	0,44				
Итого за прием пищи			28,86	18,388	112,98	587,708	0,267	61,24	0,35165	0,04817	632,23	710,76	115,77	62,98				
Обед																		
45	Салат из капусты б/к с морк. и перцем	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43		0,635	43	28,32	16	0,52				
84	Борщ с фасолью	200	2,84	4,09	11,68	102,2	0,065	5,025		5,024	40,62	74,62	25,83	1,29				
265	Плов из мяса говядины	170	11,85	14,42	50,18	414,86	0,068	1,45	1,635		74,62	388,53	44,92	2,05				
389	Сок фруктовый	200	0,4	0,27	10,27	72,8	0,01	100			7,73	2,13	2,67	0,53				
	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04		0,0163		9,2	42,4	10	1,24				
	Хлеб ржаной	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02		0,0228		4,6	17,4	6,6	0,22				
Итого за прием пищи			20,24	25,5	110,07	822,7	0,223	130,91	0	7,3331	179,77	553,4	106,02	5,85				
Поддник																		
541	Ватрушка с творогом	90	10,63	18,01	11,68	311	1,77	0,38	0,002275	0,127	95,76	60,48	24,24	106,32				
361	Кисель молочный	200	0,07	0,02	15	41,6	0	0,03	0,18		11,1	2,8	1,4	0,28				
Итого за прием пищи			10,7	18,03	26,68	352,6	1,77	0,41	0,182275	0,127	106,86	63,28	25,64	106,6				
Итого за день			59,8	61,918	249,73	1763,01	2,26	192,56	0,533925	7,50827	918,86	1327,44	247,43	175,43				
							75,00%											



НАЧ. ЦЕНТРА  
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
Н. К. БЕЛДЫ

КОПИЯ

Неделя : первая		Пищевые вещества			Энерг. ценность		ВИТАМИНЫ (мг)					МИНЕРАЛЬНЫЕ в-ва (мг)				
День : 3	Возрастная категория : 7 - 11 лет	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	( ккал )	В1	С	А(мг.рег.экв.)	Е(мг.ток.экв)	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак																
215/97	Омлет с зелен. горошком	150	12,79	8,52	4,08	184,57	0,008	3,72	0,2309	0,0045	71,65	164,4	18,35	1,81		
15	Сыр/порциями/	30	6,96	8,85	0	107,49	0,009	0,21	0,153	2,153	264	150	10,5	0,3		
14	Масло слив. /порциями/	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	0,0786	0,0042	1,92	2,4				
381	Кофейный напиток из концентрата	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04		0,0155	0,0105	40	143,3	20	2		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,0136	9,2	34,8	13,2	0,44		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>23,61</b>	<b>25,37</b>	<b>56,13</b>	<b>587,7</b>	<b>0,097</b>	<b>3,93</b>	<b>0,478</b>	<b>2,1858</b>	<b>386,77</b>	<b>494,9</b>	<b>62,05</b>	<b>4,55</b>		
	<b>Обед</b>															
45	Салат из капусты б/к с морковью	80	1,064	4,86	6,81	75,2	0,016	19,54		2,31	34,4	22,65	12,8	0,41		
110	Суп картофельный с сельменями	240	5,37	4,6	10,17	172,25	0,052	0,77	0,00408		22,77	54,288	16,08	0,55		
234	Биточки рыбные	80	7,87	4,78	8,76	102,88	0,07	0,35	0,00703	0,0309	155,59	327,64	20,9	0,6		
309	Макаронные изд. отварные	150	5,27	7,75	23,61	210,36	0,062			0,124	12,4	35,6	7,75	0,77		
333	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,33	1,01	1,365	20,39	0,0005	0,4	0,005	1,48	5,77	6,51	2,057	0,09		
345	Компот из ягод	200	0,52	0,18	24,84	102,9	0,02	59,4		0,012	23,4	23,4	17	60,3		
	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,0163	9,2	42,4	10	1,24		
	Хлеб ржаной	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,0228	4,6	17,4	6,6	0,22		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>24,244</b>	<b>23,82</b>	<b>104,975</b>	<b>822,7</b>	<b>0,2805</b>	<b>80,46</b>	<b>0,01611</b>	<b>3,996</b>	<b>268,13</b>	<b>529,888</b>	<b>93,187</b>	<b>64,18</b>		
	<b>Полдник</b>															
396	Елочки со сливочным маслом	110	8,39	10,52	52,95	279,8	0,17	1,53	0,0319	1,277	161	201	49	1,77		
356	Кисель из апельсина	200	0,4	0,27	0,27	72,8	0,01	100			7,73	2,13	2,67	0,53		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>8,79</b>	<b>10,79</b>	<b>53,22</b>	<b>352,6</b>	<b>0,18</b>	<b>101,53</b>	<b>0,0319</b>	<b>1,277</b>	<b>168,73</b>	<b>203,13</b>	<b>51,67</b>	<b>2,3</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>56,644</b>	<b>59,98</b>	<b>214,325</b>	<b>1763,000</b>	<b>0,5575</b>	<b>185,92</b>	<b>0,52601</b>	<b>7,4588</b>	<b>823,63</b>	<b>1227,918</b>	<b>206,91</b>	<b>71,03</b>		
							<b>75,00%</b>									



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
 И К. БЕЛАРУСЬ

**КОТЛЯ**

Неделя : первая																			
День : 4	Возрастная категория : 7 - 11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	ВИТАМИНЫ (мг)		МИНЕРАЛЬНЫЕ в-ва (мг)										
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А(мг.ретиол)	Е(мг.токофер)	Са	Р	Мg	Fe					
Завтрак																			
173	Каша пшеничная молочная с изюмом	180	6,14	9,6	20,28	267,3	0,16	0,95	0,196	5,03	113,23	150,84	38,9	1,03					
15	Сыр /порциями/	20	4,64	5,9		71,66	0,01	0,14	0,102	1,4356	176	100	7	0,2					
382	Какао с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,45			158,67	132	29,33	2,4					
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,0136	9,2	34,8	13,2	0,44					
	Итого за прием пищи		17,54	18,57	68,8	587,68	0,24	2,54	0,298	6,4792	457,1	417,64	88,43	4,07					
Обед																			
50	Салат из свеклы с сыром	100	4,94	9,5	7,94	137,02	0,02	7,32	0,161	0,314	168,45	120,4	26,4	1,53					
98	Суп крестьянский с крупой/перловой/	200	2,7	2,78	10,58	90,68	0,06	10			49,25	222,5	26,5	0,78					
259	Жаркое по Домашнему	220	19,08	19,14	13,96	358,67	0,41	28,14	0,216		148,88	475,57	56,82	4,46					
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6	0,01	1,8			6,4	4,4	3,6	0,18					
	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,0163	9,2	42,4	10	1,24					
	Хлеб ржаной	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,0228	4,6	17,4	6,6	0,22					
	Итого за прием пищи		30,7	32,22	85,78	822,69	0,56	47,26	0,161	0,5691	386,78	882,67	129,92	8,41					
Поддник																			
406	Пирожок сдобный с джемом	105	6,46	4,99	56,53	312,6	0,09	0,05	0,0664	0,458	19,85	55,93	20,38	1,39					
359	Кисель из кураги	200	0,53		9,47	40		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13					
	Итого за прием пищи		6,99	4,99	66	352,6	0,09	0,32	0,0664	0,458	33,45	78,06	32,11	3,52					
	Итого за день		55,23	55,78	220,58	1762,97	0,89	50,12	0,5254	7,5063	877,33	1378,37	250,46	16					
						ККАЛ За день	% за день												
						1762,97	75,00%												



**КОПИЯ**  
 ПАЧУЎК  
 НАЧІСЛІК  
 УПРАВЛЕННЯ ОБРАЗОВАНИ  
 І. К. ВЕДІЦЫ



Неделя : первая		Масса порции	Пищевые вещества			Энергичность (ккал)	ВИТАМИНЫ (мг)		МИНЕРАЛЬНЫЕ в-ва (мг)					
День : 6	Возрастная категория : 7 - 11 лет	Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А(мг.рет.экв.)	Е(мг.ток.экв)	Са	Р	Мg	Fe	
391	Пельмени П/П	210	14,79	25,71	6,15	345,6	0,17	0,02	0,00384	0,0918	234,68	24,98	38,08	0,89
386	Кисло мол. продукт 2,5 %	200	8,48	3,008	11,808	107,01	0,064	1,2	0,039		248	190	30	0,21
377	Чай с сахаром и лимонном	200	0,53		9,87	41,6		2,13		0,00455	15,33	23,2	12,27	2,13
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,0136	9,2	34,8	13,2	0,44
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>26,96</b>	<b>29,118</b>	<b>47,148</b>	<b>587,728</b>	<b>0,274</b>	<b>3,35</b>	<b>0,04284</b>	<b>0,10995</b>	<b>507,21</b>	<b>272,98</b>	<b>93,55</b>	<b>3,67</b>
20	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100	0,67	6,09	1,81	64,65	0,03	6,65		0,0056	16,15	28,62	13,3	0,48
111	Суп с макаронными изделиями	200	2,18	2,35	16,36	94,32	0,18	9,9		4,4348	18,24	76,26	28,86	1,17
311	Запеканка из печени	105	10,24	8,44	19,12	156,7	0,19	6,1	0,479	2,504	130,34	409,02	20,09	4,11
302	Каша гречневая	150	8,9	4,1	39,84	231,86	0,2			0,103	14,6	21,0	14,0	5,01
389	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04				4,0	143,3	20	2
	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,0163	9,2	42,4	10	1,24
	Хлеб ржаной	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,0228	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>26,41</b>	<b>22,02</b>	<b>139,15</b>	<b>822,65</b>	<b>0,7</b>	<b>22,65</b>	<b>0,479</b>	<b>7,0865</b>	<b>233,13</b>	<b>927</b>	<b>238,85</b>	<b>14,23</b>
406	Булочка с повидлом	75	5	10,77	30,85	243,3	0,13	0,033	0,00236	0,165	17,75	64	23,5	1,16
	Яблоко	155	0,62	0,062	15,35	69,25	0,066	25	0,0022		40	27,5	22,5	22,5
350	Кисель из ягод/клубника/	200	0,51	0,04	9,47	40,04	0,02	59,4	0,1365		23,4	23,4	17	60,3
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>6,13</b>	<b>10,872</b>	<b>55,67</b>	<b>352,59</b>	<b>0,216</b>	<b>84,433</b>	<b>0,00236</b>	<b>0,3037</b>	<b>81,15</b>	<b>114,9</b>	<b>63</b>	<b>83,96</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>59,5</b>	<b>62,01</b>	<b>241,968</b>	<b>1762,968</b>	<b>1,19</b>	<b>110,43</b>	<b>0,5242</b>	<b>7,50015</b>	<b>821,49</b>	<b>1314,88</b>	<b>395,4</b>	<b>101,86</b>
							<b>75,00%</b>							



  
 НАУЧНЫЙ  
 УПРАВЛЕНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПИТАНИЯ  
 Н.К. БЕЛДЫ

КОПИЯ





Неделя : вторая		Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные в-ва (мг)						
День : 8	Белки		Жиры	Углеводы	В1			С	А(мг.ретинол)	Е(мг.токоферол)	Са	Р	Мг	Fe
Возрастная категория : 7 - 11 лет														
273	Завтрак													
	Котлета мясная натуральная рубл.	80	6,37	9,98	49,9	211,02	0,09	0,3	0,142	0,219	38,84	157,5	30	2,1
309	Макаронные изд.отварные	150	5,27	7,5	28,5	210,36	0,062		0,061	0,061	12,4	35,6	7,75	0,77
16	Ветчина варено-копченая/порциями/	30	6,78	6,27		84					3,6			
376	Чай с джемом	200	0,4	0,27	0,27	72,8	0,01	100	0,029	0,0136	7,73	2,13	2,67	0,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04		0,0136		9,2	34,8	13,2	0,44
	Итого за прием пищи		21,98	24,42	97,99	587,7	0,202	100,3	0,142	0,3226	71,77	230,03	53,62	3,84
	Обед													
50	Салат из свежкы с сыром	100	4,94	9,5	7,94	137,02	0,02	7,32	0,0732	0,066	168,45	120,4	26,4	1,53
99	Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	90,03	0,04	10,63	4,764	0,052	43,25	188,25	27,5	0,83
295	Котлета рубленая из птицы/курица/	100	5,36	5,83	36,41	213,5	0,075	0,2	0,17366	0,052	156,49	267,49	26	2,2
310	Картофель отварной	210	4,2	0,84	33,18	158,6	0,2	29	0,22	0,22	24	108	44	1,6
389	Сок яблочный	200	1		20,2	84,8	0,022	4			14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04			0,0163	9,2	42,4	10	1,24
	Хлеб ржаной	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02			0,0228	4,6	17,4	6,6	0,22
	Итого за прием пищи		21,6	19,14	138,4	822,67	0,417	51,15	0,24686	5,1411	419,99	757,94	148,5	10,42
413	Поддник													
	Пицца школьная	120	13,29	14,6	37,29	312,6	0,13	3,12	0,13589	0,499	150,23	138,67	31,69	1,49
357	Кисель из плодов шиповника	200	0,53		9,47	40		0,27		1,528	13,6	22,13	11,73	2,13
	Итого за прием пищи		13,82	14,6	46,76	352,6	0,13	3,39	0,13589	2,027	163,83	160,8	43,42	3,62
	Итого за День		57,4	58,16	283,15	1762,97	0,749	154,84	0,52475	7,4907	655,59	1148,77	245,54	17,88
						ККАл. За День	% за День							
						1762,97	73,00%							



*Handwritten signature*

**КОПИЯ**  
**НАУЧНЫЙ**  
**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**И. К. БЕЛЫЙ**



Неделя : вторая		Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ( ккал )	Энерг. ценность	ВИТАМИНЫ (мг)					МИНЕРАЛЬНЫЕ в-ва (мг)				
День : 10	Возрастная категория : 7 - 11 лет		Белки	Жиры	Углевод			В1	С	А(мг.рет.экв.)	Е(мг.ток.экв)	Са	Р	Мг	Fe		
<b>Завтрак</b>																	
222	Пудинг из творога	120	15,35	12,56	20,5	264,46		0,103	0,34	0,3009	0,0027	221	319,6	37,4	1,53		
	Молоко стученное	10	0,71	0,5	5,52	33,34		0,005	0,1	0,0074	0,01	31,7	22,9	3,4	0,02		
376	Чай с мёдом	200	1,16	0,3	47,26	196,38		0,02	0,8		0,0004	5,84	46	33	0,96		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		0,04			0,0136	9,2	34,8	13,2	0,44		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>20,38</b>	<b>13,76</b>	<b>92,6</b>	<b>587,7</b>	<b>25,00%</b>	<b>0,168</b>	<b>1,24</b>	<b>0,3083</b>	<b>0,0267</b>	<b>267,74</b>	<b>423,3</b>	<b>87</b>	<b>2,95</b>		
<b>Обед</b>																	
67	Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,62	6,2	8,9	97,88		0,1	13		2,3596	40,4	48,8	23,4	1,02		
108	Суп с клецками	250	5,6	4,8	10,17	115		0,055	0,8	0,0608	2,6595	23,72	56,55	16,75	0,58		
245	Бефстроганов из мяса отварного/говядина	100	4,58	13,61	12,5	170,67		0,013	0,013	0,0499	2,2614	134,5	264,87	15,58	1,8		
304	Рис отварной	185	2,2	6,68	45,22	260,41		0,037			0,0492	3,22	75,85	23,44	0,65		
342	Компот из ягод/клубника/	200	0,51	0,04	9,47	40,04		0,02	59,4		0,0197	23,4	23,4	17	60,3		
	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96		0,04			0,0163	9,2	42,4	10	1,24		
	Хлеб ржаной	20	1,58	0,2	9,66	46,76		0,02			0,0228	4,6	17,4	6,6	0,22		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>18,33</b>	<b>31,97</b>	<b>115,68</b>	<b>822,72</b>	<b>35,00%</b>	<b>0,285</b>	<b>73,21</b>	<b>0,1107</b>	<b>7,3885</b>	<b>239,04</b>	<b>529,27</b>	<b>112,8</b>	<b>65,81</b>		
<b>Полдник</b>																	
409	Пирожок с мясом и луком	90	9,38	8,3	27,14	205,55		0,13	0,13	0,0673	0,0355	22,53	128,1	31,61	1,48		
386	Кисло мол. продукт 2,5 %	200	8,48	3,008	11,808	107,01		0,064	1,2	0,039		248	190	30	0,21		
356	Кисель из мандаринов	200	0,53		9,47	40		0	0,27	0	0,0591	13,6	22,13	11,73	2,13		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>18,39</b>	<b>11,31</b>	<b>48,418</b>	<b>352,558</b>	<b>15,00%</b>	<b>0,194</b>	<b>1,6</b>	<b>0,1063</b>	<b>0,0946</b>	<b>284,13</b>	<b>340,23</b>	<b>73,34</b>	<b>3,82</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>57,1</b>	<b>57,04</b>	<b>240,57</b>	<b>1763,0</b>	<b>75,00%</b>	<b>0,647</b>	<b>76,05</b>	<b>0,5253</b>	<b>7,5098</b>	<b>790,91</b>	<b>1292,8</b>	<b>273,1</b>	<b>72,58</b>		



**КОПІЯ**

НАУЧЦЕНІК  
УПРАВЛЕННЯ БЕЗПЕЧАСЦІ ПІТАННЯ  
Р. К. БЕЛДЫ





Возрастная категория: 7 - 11 лет

№	Пищевые вещества			Энерг.це (ккал.)	%	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	Белки	Жиры	Углев.			B1	C	A(мг.рет.экв.)	E(мг.ток.экв)	Ca	P	Mg	Fe
1	62,9	64,45	236,55	1763	75%	1,621	73,72	0,52457	7,465368	1068,14	1126,76	229,32	13,878
2	59,8	61,92	249,73	1763	75%	2,26	192,56	0,533925	7,50827	918,86	1327,44	247,3	175,43
3	56,644	59,98	214,32	1763	75%	0,5575	185,92	0,52601	7,4588	823,63	1227,92	206,91	71,03
4	55,23	55,78	220,58	1763	75%	0,89	50,12	0,5254	7,5063	877,33	1378,37	250,46	16
5	58,56	59,11	207,73	1763	75%	1,914	78,3	0,5254	7,42976	535,37	1071,16	289,7	97,83
6	59,5	62,01	241,96	1763	75%	1,19	110,43	0,5242	7,50015	821,49	1314,88	395,4	101,86
7	57,7	59,04	297,38	1763	75%	0,873	126,66	0,524962	7,49931	846,98	1180,71	284,66	79,285
8	57,4	58,16	283,15	1763	75%	0,749	154,84	0,52475	7,4907	655,59	1148,77	245,54	17,88
9	56,38	67,84	205,47	1763	75%	0,624	23,872	0,5235	7,59067	909,17	1287,62	29,51	15,25
10	57,51	56,11	261,7	1763	75%	0,647	76,05	0,5253	7,5098	790,91	1292,8	273,1	72,58
11	56,4	65,94	259,22	1763	75%	2,163	101,93	0,53038	7,48716	1000,7	1276,67	246,02	72,9
12	64,46	57,57	268,99	1763	75%	1,766	142,66	0,53288	7,53606	723,78	1356,56	219,15	35,523
ИТОГО	702,484	727,91	2946,78	21156		15,2545	1317,062	6,321277	89,982348	9971,95	14989,66	2917,07	769,446

ИТОГО	Белки	Жиры	Углев.	(ккал.)
12	702,48	727,91	2946,78	21156,00
1День	58,54	60,66	245,57	1763,00
	4,19	4,05		

B1	C	A(мг.рет.экв.)	E(мг.ток.экв)	Ca	P	Mg	Fe
15,2545	1317,062	6,321277	89,982348	9971,95	14989,66	2917,07	769,446
1,271	109,755	0,527	7,499	830,996	1249,138	243,089	64,121
				1	1,503		

Белки	58,54	4,19	1763,0	100,0	13,93
Жиры	60,66	4,05	1763,0	100,0	13,93
Углев.	245,6	9,00	1763,0	100,0	125,36



**КОТЛЯ**  
 НАУЧЭЦЕННЕ  
 УПРАВЛЕННЯ БЕЗБЕПНАСЦІ  
 ПІТАННЯў  
 Н.К. БЕЛІКІ